



**SANGAM IDRETTSLAG**  
Sammen er vi sterkere



# Velkommen til Breddesamling

i badminton i Tokerud flerbrukshall

## 31. AUGUST OG 1. SEPTEMBER



2024

### Lørdag 31. august

10:00 – 12:00: Treningsøkt  
12:00 – 12:45: Pause m/vafler, frukt og saft  
12:45 – 14:30: Treningsøkt  
14:30 – Avslutning med Pizza

### Søndag 1. september

10:00 – 12:00: Treningsøkt  
12:00 – 12:45: Pause m/vafler, frukt og saft  
12:45 – 14:30: Treningsøkt  
14:30 – Avslutning med Pizza

Det er gratis å delta på breddesamlingen. Denne samlingen passer for alle barn og ungdom fra 8 – 16 år

**PÅMELDING GJØRES PÅ**  
[badminton@sangamil.no](mailto:badminton@sangamil.no)



Frist for påmelding er onsdag 28. august kl. 20:00

[www.sangamil.no](http://www.sangamil.no)